



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 6 мая 2025 г.

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша манная молочная	150	171	200	228
коф.напиток с молоком	180	104,4	200	116
масло	5	33	5	33
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
йогурт	140	110,6	160	126,4
Обед				
уха со взбитым яйцом	180	117	200	130
курица в томатном соусе	80	241	90	281,2
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
напиток из шиповника	180	88	200	97,8
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
лапшевник с творогом	100	153	110	177,3
соус молочный	20	22,5	30	33,7
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
Итого:		1433,3		1712,8
Стоимость одного дня:	167,78			
Ужин (рекомендованный)				
пюре картофельное	130	145,1	150	167,4
котлета рыбная	70	114	80	130,3
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
		302,4		345,8