



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ

на 31 июля 2025 г.

Воспитатель

Кропочева А.Г.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша гречневая молочная	150	154,6	200	187,3
кофе с молоком	180	104,4	200	116
хлеб	30	71,4	40	95,2
масло сливочное	5	33	5	33
Второй завтрак				
йогурт	140	110,6	160	126,4
Обед				
салат из капусты с морковью	40	76,9	60	115,3
суп картоф.с макар.издел.	180	89,4	200	101,3
суфле из кур с рисом	60	233,1	70	288,6
каша пшеничная	130	153,5	150	186,5
компот из ягод	180	101,7	200	113
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
ватрушка с творогом	50	211,1	60	253,3
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1515,3		1824,2
Стоимость одного дня:	143,32			
Ужин (рекомендованный)				
каша рисовая	130	186,4	150	215,1
фрикадельки в томат.соусе	70	159,8	80	182,6
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
		426,6		487