



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 30 июля 2025 г.

Воспитатель

Кропочева А.Г.

Наименование блюда	Выход До 3 лет	Ккал/в сут	Выход 3-7 лет	Ккал/всут
Завтрак				
каша перловая молочная	150	187,9	200	250,5
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
масло	5	33	5	33
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
яблоки	100	52	100	52
Обед				
салат из свежих огурцов	40	61,4	60	71,8
суп с бобовыми	180	102,2	200	118
запеканка картофельная с мясом	180	385,3	200	502,6
компот из ягод	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
оладьи	100	267	110	293,8
молоко сгущенное	20	65,6	20	65,6
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
Итого:		1567,1		1876,9
Стоимость одного дня:	129,98			
Ужин (рекомендованный)				
голубцы ленивые	80	173,9	90	195,6
салат из свеклы с сыром	40	57,6	60	89,4
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
		353,9		423