

**Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ**

на 30 апреля 2025 г.

Заведующий

Т.В.

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша манная молочная	150	195,2	200	260,3
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
сыр	10	36	10	36
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
яблоко	100	52	100	52
Обед				
салат "космос"	40	71,6	60	108,8
борщ с капуст. и картоф.	180	93,1	200	111,2
рыба тушеная с овощами	70	121,1	80	133,6
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
компот из ягод	180	137,5	200	154
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
булочка домашняя	50	190,2	60	235,2
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1407		1711
Стоимость одного дня:	97,27			
Ужин (рекомендованный)				
салат из огурцов	40	61,4	50	71,8
запеканка картоф.с мясом	180	385,3	210	502,6
напиток из шиповника	180	88	200	97,8
		534,7		672,2