



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 29 апреля 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша "дружба" молочная	160	192,9	200	241,1
какао с молоком	180	182,3	200	202,5
сыр	10	36	10	36
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
йогурт	140	110,6	160	126,4
Обед				
салат из свеклы с чесноком	40	53,3	60	88
суп картоф.с клецками	180	99,7	200	102,6
голубцы ленивые	80	173,9	90	195,6
каша пшеничная	130	200,9	150	231,8
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
ватрушка с творогом	50	211,1	60	253,3
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1551		1828,9
Стоимость одного дня:	105,64			
Ужин (рекомендованный)				
пюре картофельное	130	145,1	150	167,4
рыба тушеная с овощами	70	80,1	80	91,6
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
		347,6		397