



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ

на 29 июля 2025 г.

Воспитатель

Кропачева А.Г.

Наименование блюда	Выход		Выход	
	До 3 лет	Ккал/в сут	3-7 лет	Ккал/всут
Завтрак				
каша манная молочная	150	171	200	228
коф.напиток с молоком	180	104,4	200	116
сыр	10	36	10	36
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
йогурт	140	110,6	160	126,4
Обед				
салат из свежих огурцов	40	61,4	50	71,8
уха со взбитым яйцом	180	117	200	130
курица в томатном соусе	80	241	90	281,2
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
кисель из плод. шиповника	180	101	200	114
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
лапшевник с творогом	100	153	110	177,3
соус молочный	20	22,5	30	33,7
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
Итого:		1510,7		1803,8
Стоимость одного дня:	156,31			
Ужин (рекомендованный)				
пюре картофельное	130	145,1	150	167,4
котлета рыбная	70	114	80	130,3
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
		302,4		345,8