



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 28 апреля 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

| Наименование блюда | Выход | Ккал/в сут | Выход | Ккал/всут |
|-------------------------------|----------|------------|---------|-----------|
| | До 3 лет | | 3-7 лет | |
| Завтрак | | | | |
| каша овсяная молочная | 150 | 170,6 | 200 | 227,4 |
| коф. напиток с молоком | 180 | 104,4 | 200 | 116 |
| масло | 5 | 33 | 5 | 33 |
| хлеб | 30 | 71,4 | 40 | 95,2 |
| Второй завтрак | | | | |
| яблоко | 100 | 52 | 100 | 52 |
| Обед | | | | |
| суп картоф.с рыбой | 180 | 138,8 | 200 | 154,2 |
| запеканка картоф.с мясом | 180 | 385,3 | 210 | 502,6 |
| компот из ягод | 180 | 122,4 | 200 | 138 |
| хлеб | 40 | 95,2 | 50 | 119 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| оладьи | 100 | 267 | 110 | 293,8 |
| повидло | 20 | 58,8 | 20 | 58,8 |
| чай с молоком | 180 | 80,4 | 200 | 89,3 |
| Итого: | | 1579,3 | | 1879,3 |
| Стоимость одного дня: | 129,47 | | | |
| Ужин (рекомендованный) | | | | |
| плов из кур | 180 | 359,1 | 210 | 419,9 |
| молоко кипяченое | 150 | 101,5 | 170 | 115 |
| | | | | |
| | | 460,6 | | 534,9 |