



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 28 июля 2025 г.

Воспитатель Кропочева А.Г.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша рисовая молочная	150	151,1	200	260,3
коф.напиток с молоком	180	104,4	200	116
масло сливочное	5	33	5	33
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
яблоко	100	52	100	52
Обед				
салат из свежих огурцов	40	61,4	50	71,8
щи из св.капусты с картоф.	180	77,6	200	86,3
котлета мясная	70	196,8	80	227,9
пюре картофельное	130	145,1	150	167,4
компот из ягод	180	101,7	200	113
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
блинчики	100	193	110	215,3
повидло	20	58,8	20	58,8
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1421,9		1705,3
Стоимость одного дня:	137,3			
Ужин (рекомендованный)				
рагу из овощей	130	106,6	150	123
тефтели	60	143,4	70	167,3
компот из яблок	180	127,5	200	153
		377,5		443,3