



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 27 июня 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
суп молочный с макар. изд.	180	177,9	200	197,7
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
масло	5	33	5	33
хлеб	30	71,4	50	119
Второй завтрак				
банан	100	95	100	95
Обед				
рассольник ленинградский	180	185,8	200	216,5
котлета куриная	60	159,5	70	186,1
каша гречневая	130	228,6	150	265,9
компот из ягод	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
гребешок с повидлом	50	211,1	60	253,3
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1540,7		1802,1
Стоимость одного дня:	113,67			
Ужин (рекомендуемый)				
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
котлета мясная	70	196,8	80	227,9
молоко кипяченое	150	101,5	170	115
		481,2		570