



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож  
МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
<b>Завтрак</b>				
каша пшеничная молочная	150	182,7	200	243,6
коф.напиток с молоком	180	104,4	200	116
хлеб	30	71,4	40	95,2
масло сливочное	5	33	5	33
<b>Второй завтрак</b>				
йогурт	140	110,6	160	126,4
<b>Обед</b>				
салат из картоф.с зел.горошк	40	60,3	60	90,4
суп-лапша домашняя	180	89,6	200	99,5
плов из кур	180	359,1	210	419,9
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
<b>Полдник</b>				
макаронник	100	153	110	185,6
молоко сгущенное	20	65,6	20	65,6
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
<b>Итого:</b>		1490,6		1780,3
<b>Стоимость одного дня:</b>	135,14			
<b>Ужин (рекомендованный)</b>				
салат из капус.с морковью	40	76,9	60	115,3
суфле из кур с рисом	70	388,6	80	444,1
чай с лимоном	180	45,3	200	50,1
		510,8		609,5