



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 25 июня 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша рисовая молочная	150	195,2	200	261,3
какао с молоком	180	182,3	200	202,5
хлеб	30	71,4	40	95,2
сыр	10	36	10	36
Второй завтрак				
яблоко	100	52	100	52
Обед				
салат "космос"	40	71,6	60	108,8
борщ с капуст.и картофелем	180	93,1	200	111,2
котлета рыбная	60	114	70	130,3
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
булочка домашняя	50	190,2	60	235,2
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1407,6		1716
Стоимость одного дня:	113,69			
Ужин (рекомендованный)				
салат из огурцов	40	61,4	50	71,8
запеканка картоф.с мясом	180	385,3	210	502,6
напиток из шиповника	180	88	200	97,8
		534,7		672,2