



МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 25 июля 2025 г.

Воспитатель: Кропачева А.Г.

Наименование блюд	Выход До 3 лет	Ккал/в сут	Выход 3-7 лет	Ккал/всут
Завтрак				
суп фруктовый	180	185,8	200	216,5
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
масло	5	33	5	33
хлеб	30	71,4	50	119
Второй завтрак				
банан	100	95	100	95
Обед				
салат из свежих огурцов	40	41,4	50	51,8
рассольник ленинградский	180	107,7	200	119,7
котлета куриная	60	159,5	70	186,1
каша гречневая	130	228,6	150	265,9
компот из ягод	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
ватрушка с творогом	50	211,1	60	253,3
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1511,9		1775,9
Стоимость одного дня:	113,61			
Ужин (рекомендуемый)				
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
котлета мясная	70	196,8	80	227,9
молоко кипяченое	150	101,5	170	115
		481,2		570