



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход До 3 лет	Ккал/в сут	Выход 3-7 лет	Ккал/всут
Завтрак				
каша "дружба" молочная	160	192,9	200	241,1
какао с молоком	180	182,3	200	202,5
сыр	10	36	10	36
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
йогурт	140	110,6	160	126,4
Обед				
суп картоф. с бобовыми	180	102,2	200	118
голубцы ленивые	80	173,9	90	195,6
каша пшеничная	130	200,9	150	231,8
напиток из шиповника	180	88	200	97,8
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
запеканка рисов.с творогом	100	163,6	110	180,1
молоко сгущенное	20	65,6	20	65,6
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
Итого:		1525,9		1757,2
Стоимость одного дня:	132,24			
Ужин (рекомендованный)				
пюре картофельное	130	145,1	150	167,4
рыба тушеная с овощами	70	80,1	80	91,6
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
		347,6		397