

Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Воспитатель



Кропочева А.Г.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша пшенная молочная	150	182,7	200	263,6
коф.напиток с молоком	180	104,4	200	116
хлеб	30	71,4	40	95,2
масло сливочное	5	33	5	33
Второй завтрак				
йогурт	140	110,6	160	126,4
Обед				
салат из картоф.с зел.горошк	40	60,3	60	90,4
суп-лапша домашняя	180	89,6	200	99,5
плов из кур	180	359,1	210	419,9
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
макаронник	100	153	110	185,6
молоко сгущенное	20	65,6	20	65,6
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
Итого:		1490,6		1800,3
Стоимость одного дня:	149,12			
Ужин (рекомендованный)				
салат из капус.с морковью	40	76,9	60	115,3
суфле из кур с рисом	70	388,6	80	444,1
чай с лимоном	180	45,3	200	50,1
		510,8		609,5