



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ

на 23 июня 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша овсяная молочная	150	170,6	200	227,4
коф. напиток с молоком	180	104,4	200	116
масло	5	33	5	33
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
яблоко	100	52	100	52
Обед				
салат из капусты с морковью	40	57,6	60	89,4
суп картофельный с рыбой	180	138,8	200	154,2
котлета мясная	70	196,8	80	227,9
пюре картофельное	130	145,1	150	167,4
напиток из шиповника	180	88	200	97,8
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
оладьи	100	267	110	293,8
повидло	20	58,8	20	58,8
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1559,1		1821,2
Стоимость одного дня:	143,9			
Ужин (рекомендованный)				
плов из кур	180	359,1	210	419,9
молоко кипяченое	150	101,5	170	115
		460,6		534,9