



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож  
МЕНЮ

на 23 июля 2025 г.

Воспитатель Кропачева А.Г.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
<b>Завтрак</b>				
суп молочный с макар.изд.	180	151,1	200	177,9
какао с молоком	180	182,3	200	202,5
хлеб	30	71,4	40	95,2
сыр	10	36	10	36
<b>Второй завтрак</b>				
яблоко	100	52	100	52
<b>Обед</b>				
салат "космос"	40	71,6	60	108,8
борщ с капуст.и картофелем	180	93,1	200	111,2
котлета рыбная	60	114	70	130,3
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
компот из ягод	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
<b>Полдник</b>				
булочка домашняя	50	190,2	60	235,2
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
<b>Итого:</b>		1442,6		1722,5
<b>Стоимость одного дня:</b>		117,97		
<b>Ужин (рекомендованный)</b>				
салат из огурцов	40	61,4	50	71,8
запеканка картоф.с мясом	180	385,3	210	502,6
напиток из шиповника	180	88	200	97,8
		534,7		672,2