



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Воспитатель

Кропочева А.Г.

Наименование блюда	Выход До 3 лет	Ккал/в сут	Выход 3-7 лет	Ккал/всут
Завтрак				
каша "дружба" молочная	160	192,9	200	241,1
коф.напиток с молоком	180	104,4	200	116
сыр	10	36	10	36
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
йогурт	140	110,6	160	126,4
Обед				
салат из свежих огурцов	40	41,4	50	51,8
суп картоф.с клецками	180	99,7	200	102,6
голубцы ленивые	80	173,9	90	195,6
каша пшеничная	130	200,9	150	231,8
кисель из пл.шиповника	180	101	200	114
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
запеканка рисов.с творогом	100	180,1	110	201,1
соус молочный	20	22,5	30	33,7
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
Итого:		135,18		1712,4
Стоимость одного дня:	132,24			
Ужин (рекомендованный)				
пюре картофельное	130	145,1	150	167,4
рыба тушеная с овощами	70	80,1	80	91,6
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
		347,6		397