



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ

на 21 июля 2025 г.

Воспитатель

Кропочева А.Г.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша овсяная молочная	150	170,6	200	227,4
коф. напиток с молоком	180	104,4	200	116
масло	5	33	5	33
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
апельсин	100	43	100	43
Обед				
суп картофельный с рыбой	180	138,8	200	154,2
запеканка картоф.с мясом	180	385,3	200	502,6
компот из ягод	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
оладьи	100	267	110	293,8
молоко сгущенное	20	65,6	20	65,6
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1577,1		1877,1
Стоимость одного дня:	144,35			
Ужин (рекомендованный)				
плов из кур	180	359,1	210	419,9
молоко кипяченое	150	101,5	170	115
		460,6		534,9