



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 20 июня 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша пшеничная молочная	150	182,9	200	259,9
коф.напиток с молоком	180	104,4	200	116
масло	5	33	5	33
хлеб	40	95,2	50	119
Второй завтрак				
яблоко	100	52	100	52
Обед				
суп крестьянский	180	101,3	200	126,5
суфле "Золотая рыбка"	70	177,9	80	223,3
каша гречневая	130	228,7	150	265,9
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
булочка "веснушка"	50	182,6	60	223,3
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1456		1765,2
Стоимость одного дня:	118,95			
Ужин (рекомендованный)				
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
курица в томат.соусе	80	241	90	271,2
кисель	180	101	200	114
		524,9		612,3