ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009D4DBDC1575BA6801D68162BE092F105
Владелец: Подмазова Татьяна Васильевна
Действителен: с 15.05.2024 до 08.08.2025

**Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож**

**МЕНЮ**

на 19 июня 2025 г.

Заведующий Подмазова Т.В.

| *Наименование блюда* | *Выход* | *Ккал/в сут* | *Выход* | *Ккал/всут* |
|---|---|---|---|---|
| | До 3 лет | | 3-7 лет | |
| **Завтрак** | | | | |
| каша гречневая молочная | 150 | 154,6 | 200 | 187,3 |
| какао с молоком | 180 | 182,3 | 200 | 202,5 |
| хлеб | 30 | 71,4 | 40 | 95,2 |
| масло сливочное | 5 | 33 | 5 | 33 |
| **Второй завтрак** | | | | |
| йогурт | 140 | 110,6 | 160 | 126,4 |
| **Обед** | | | | |
| салат из свежих огурцов | 40 | 61,4 | 50 | 71,8 |
| суп картоф.с макар.издел. | 180 | 89,4 | 200 | 101,3 |
| суфле из кур с рисом | 60 | 233,1 | 70 | 288,6 |
| каша пшеничная | 130 | 153,5 | 150 | 186,5 |
| напиток из шиповника | 180 | 88 | 200 | 97,8 |
| хлеб | 40 | 95,2 | 50 | 119 |
| | | | | |
| **Полдник** | | | | |
| сочни с творогом | 60 | 205 | 60 | 239,2 |
| чай с молоком | 180 | 80,4 | 200 | 89,3 |
| | | | | |
| **Итого:** | | 1557,9 | | 1837,9 |
| **Стоимость одного дня:** | 153,08 | | | |
| **Ужин (рекомендованный)** | | | | |
| каша рисовая | 130 | 186,4 | 150 | 215,1 |
| фрикадельки в томат.соусе | 70 | 159,8 | 80 | 182,6 |
| чай с молоком | 180 | 80,4 | 200 | 89,3 |
| | | 426,6 | | 487 |