ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009D4DBDC1575BA6801D68162BE092F105
Владелец: Подмазова Татьяна Васильевна
Действителен: с 15.05.2024 до 08.08.2025

**Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож**

**МЕНЮ**

на 18 июня 2025 г.

Заведующий Подмазова Т.В.

| *Наименование блюда* | *Выход* | *Ккал/в сут* | *Выход* | *Ккал/всут* |
|---|---|---|---|---|
| | До 3 лет | | 3-7 лет | |
| **Завтрак** | | | | |
| каша перловая молочная | 150 | 187,9 | 200 | 250,5 |
| какао с молоком | 180 | 182,3 | 200 | 202,5 |
| масло | 5 | 33 | 5 | 33 |
| хлеб | 30 | 71,4 | 40 | 95,2 |
| **Второй завтрак** | | | | |
| банан | 100 | 95 | 100 | 95 |
| **Обед** | | | | |
| салат из капусты с морковью | 40 | 76,9 | 60 | 115,3 |
| суп с бобовыми | 180 | 102,2 | 200 | 118 |
| тефтели в томатном соусе | 60 | 160,3 | 70 | 184,2 |
| пюре картофельное | 130 | 145,1 | 150 | 167,4 |
| компот из с/фруктов | 180 | 122,4 | 200 | 138 |
| хлеб | 40 | 95,2 | 50 | 119 |
| | | | | |
| **Полдник** | | | | |
| оладьи | 100 | 267 | 110 | 293,8 |
| повидло | 20 | 58,8 | 20 | 58,8 |
| чай с сахаром | 180 | 43,3 | 200 | 48,1 |
| **Итого:** | | 1640,8 | | 1918,8 |
| **Стоимость одного дня:** | 134,29 | | | |
| **Ужин (рекомендованный)** | | | | |
| голубцы ленивые | 80 | 173,9 | 90 | 195,6 |
| салат из свеклы с сыром | 40 | 57,6 | 60 | 89,4 |
| компот из с/фруктов | 180 | 122,4 | 200 | 138 |
| | | 353,9 | | 423 |