



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ

на 18 июля 2025 г.

Воспитатель Крощева А.Г.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша пшеничная молочная	150	182,9	200	259,9
коф.напиток с молоком	180	104,4	200	116
масло	5	33	5	33
хлеб	40	95,2	50	119
Второй завтрак				
апельсин	100	43	100	43
Обед				
салат из свежих огурцов	40	61,4	50	71,8
суп крестьянский	180	101,3	200	126,5
суфле "Золотая рыбка"	70	177,9	80	223,3
каша гречневая	130	228,7	150	265,9
компот из ягод	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
булочка "веснушка"	50	182,6	60	223,3
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:				
Стоимость одного дня:	124,79	1508,4		1828
Ужин (рекомендованный)				
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
курица в томат.соусе	80	241	90	271,2
кисель	180	101	200	114
		524,9		612,3