



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ

на 17 июля 2025 г.

Воспитатель

Кропочева А.Г.

Наименование блюда	Выход До 3 лет	Ккал/в сут	Выход 3-7 лет	Ккал/всут
Завтрак				
каша гречневая молочная	150	154,6	200	187,3
какао с молоком	180	182,3	200	202,5
хлеб	30	71,4	40	95,2
масло сливочное	5	33	5	33
Второй завтрак				
йогурт	140	110,6	160	126,4
Обед				
салат из свежих огурцов	40	61,4	50	71,8
суп картоф.с макар.издел.	180	89,4	200	101,3
суфле из кур с рисом	60	233,1	70	288,6
каша пшеничная	130	153,5	150	186,5
напиток из шиповника	180	88	200	97,8
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
сочни с творогом	60	205	60	239,2
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:				
Стоимость одного дня:		157,02		1837,9
Ужин (рекомендованный)				
каша рисовая	130	186,4	150	215,1
фрикадельки в томат.соусе	70	159,8	80	182,6
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
		426,6		487