ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009D4DBDC1575BA6801D68162BE092F105
Владелец: Подмазова Татьяна Васильевна
Действителен: с 15.05.2024 до 08.08.2025

Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 16 июля 2025 г.

Воспитатель Кропочева А.Г.

Наименование блюда	*Выход*	*Ккал/в сут*	*Выход*	*Ккал/всут*
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша перловая молочная	150	187,9	200	250,5
какао с молоком	180	182,3	200	202,5
масло	5	33	5	33
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
банан	100	95	100	95
Обед				
салат из капусты с морковью	40	76,9	60	115,3
суп с бобовыми	180	102,2	200	118
тефтели в томатном соусе	60	160,3	70	184,2
пюре картофельное	130	145,1	150	167,4
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
оладьи	100	267	110	293,8
молоко сгущенное	20	65,6	20	65,6
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
Итого:		1647,6		1925,6
Стоимость одного дня:	132,6			
Ужин (рекомендованный)				
голубцы ленивые	80	173,9	90	195,6
салат из свеклы с сыром	40	57,6	60	89,4
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
		353,9		423