

Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож
МЕНЮ

на 16 июня 2025 г.

Заведующий



Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша рисовая молочная	150	151,1	195,23	261,3
какао с молоком	180	182,3	200	202,5
сыр	10	36	10	36
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
сок	130	61,1	200	95
Обед				
щи из св.капусты с картоф.	180	77,6	200	86,3
котлета мясная	70	196,8	80	227,9
пюре из гороха	130	153,6	150	177,2
компот из изюма	180	101,7	200	113
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
блинчики	100	193	110	215,3
повидло	20	58,8	20	58,8
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:		1459		1776,8
Стоимость одного дня:	125,84			
Ужин (рекомендованный)				
рагу из овощей	130	106,6	150	123
тефтели	60	143,4	70	167,3
компот из яблок	180	127,5	200	153
		377,5		443,3