



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 15 июля 2025 г.

Воспитатель Крощева А.Г.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша рисовая молочная	150	151,1	195,23	261,3
какао с молоком	180	182,3	200	202,5
сыр	10	36	10	36
хлеб	30	71,4	40	95,2
Второй завтрак				
йогурт	140	110,6	160	126,4
Обед				
щи из св.капусты с картоф.	180	77,6	200	86,3
котлета мясная	70	196,8	80	227,9
пюре из гороха	130	153,6	150	177,2
компот из ягод	180	101,7	200	113
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
лапшевник с творогом	100	153	110	177,3
молоко сгущенное	20	65,6	20	65,6
чай с сахаром	180	43,3	200	48,1
Итого:		1438,2		1735,8
Стоимость одного дня:	125,88			
Ужин (рекомендованный)				
рагу из овощей	130	106,6	150	123
тефтели	60	143,4	70	167,3
компот из яблок	180	127,5	200	153
		377,5		443,3