



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 12 мая 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
<b>Завтрак</b>				
каша овсяная молочная	150	170,6	200	227,4
коф. напиток с молоком	180	104,4	200	116
масло	5	33	5	33
хлеб	30	71,4	40	95,2
<b>Второй завтрак</b>				
яблоко	100	52	100	52
<b>Обед</b>				
суп пуштыешыд	180	138,8	200	154,2
котлета мясная	70	196,8	80	227,9
пюре картофельное	130	145,1	150	167,4
напиток из шиповника	180	88	200	97,8
хлеб	40	95,2	50	119
<b>Полдник</b>				
оладьи	100	267	110	293,8
повидло	20	58,8	20	58,8
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
<b>Итого:</b>		1501,5		1731,8
<b>Стоимость одного дня:</b>	135,5			
<b>Ужин (рекомендованный)</b>				
плов из кур	180	359,1	210	419,9
молоко кипяченое	150	101,5	170	115
		460,6		534,9