



Столовая МДОУ д/с "Тополек" с. Какмож

МЕНЮ

на 11 июня 2025 г.

Заведующий

Подмазова Т.В.

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/всут
	До 3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
каша рисовая молочная	150	195,2	200	261,3
какао с молоком	180	182,3	200	202,5
хлеб	30	71,4	40	95,2
сыр	10	36	10	36
Второй завтрак				
яблоко	100	52	100	52
Обед				
салат космос	40	71,6	60	108,8
суп из овощей	180	83	200	92,2
котлета рыбная	60	114	70	130,3
рожки отварные	130	182,9	150	227,1
компот из с/фруктов	180	122,4	200	138
хлеб	40	95,2	50	119
Полдник				
булочка домашняя	50	190,2	60	235,2
чай с молоком	180	80,4	200	89,3
Итого:				
		1476,6		1786,9
Стоимость одного дня:				
	119,45			
Ужин (рекомендованный)				
салат из огурцов	40	61,4	50	71,8
запеканка картоф.с мясом	180	385,3	210	502,6
напиток из шиповника	180	88	200	97,8
		534,7		672,2