

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополек» с. Какмож**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МДОУ д/с «Тополек» с. Какмож
(протокол № 1 от 30.08.2022 г.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОУ д/с «Тополек» с. Какмож

Т.В. Подмазова

Приказ № 70-ОД от 30.08.2022г.



**Положение о режиме занятий воспитанников
МДОУ д/с «Тополек» с. Какмож**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ д/с «Тополек» с. Какмож разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МДОУ д/с «Тополек» с. Какмож

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МДОУ д/с «Тополек» с. Какмож в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МДОУ д/с «Тополек» с. Какмож

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Рабочие группы в ДОУ функционируют с 7.00 до 17.30 (10,5-часового пребывания)

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет: от 1,5 до 3 лет - не более 8-10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна - не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Допускается осуществлять образовательную деятельность в группах детей раннего возраста в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале.

3.6. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- средний дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в логопедическом кабинете.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук Телевизор	6-7	15	20

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет: во 2 мл. группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

5.2. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема

двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.